

ARBEJDSLIV & MENNESKER



Gør som Esbjerg - og reducer sygefraværet

Tilbage i 2011 besluttede direktionen i Esbjerg Kommune, at der skulle fokus på at reducere sygefraværet. I forvaltningen Sundhed og Omsorg (med lidt over 3.000 medarbejdere), var sygefraværet dengang 19,5 kalenderdage pr. år pr. ansat (svarende til ca. 14,5 arbejdsdage pr. ansat). Dengang lå Sundhed og Omsorg med et sygefravær lidt under gennemsnittet af landets sundhedsforvaltninger. Gennem en strategisk indsats under navnet "10.000 flere dage til borgerne" reducerede forvaltningen sygefraværet med ca. 15.000 kalenderdage på under ét år, ligesom udgifterne til vikarer blev nedbragt markant.

På konferencen "Gør som Esbjerg" i januar måned fremlagde professor Kjeld Møller Pedersen fra Syddansk universitet, at gjorde alle kommuner som Esbjerg, så ville kommunerne i Syddanmark kunne reducere omkostningerne til sygefravær med op til kr. 6.000 pr. ansat. På samme konference fremlagde direktør Arne Nikolajsen Sundhed og Omsorg i Esbjerg Kommune, at sygefraværet i 2014 lå ca. 22.000 kalenderdage under niveauet for 2011 - og Esbjerg er nu den kommune med det 4. laveste sygefravær i hele Danmark.

AM-Gruppen har udarbejdet indsatsmodellen, som også andre steder har ført til en reducere af sygefraværet med mindst 30 %. Modellens omdrejningspunkt er viljen til at skabe en stærk vision om at ville reducere sygefraværet, samt en strategisk indsats hvor der kun er fokus på de løsninger, som målrettes årsagerne til sygefraværet.

NUL ULYKKER!

Da DFDS Stevedoring tilbage i 2012 kontaktede AM-Gruppen blev der registreret 10 - 12 anmeldelsespligtige arbejdsulykker hvert år, og der var et betragteligt sygefravær som følge af arbejdsulykker. Sammen med arbejdsmiljøorganisationen gennemførte AM-Gruppen en proces, hvor der blev skabt en meget ambitiøs sikkerhedsvision. Efterfølgende er der kommet mere fokus på alle de forhold og situationer, som kan føre til ulykker - og dermed fokus på at forebygge usikker adfærd. Dengang var DFDS Stevedoring den afdeling i koncernen med den højeste frekvens af arbejdsulykker, og der var både person- og materielskader.

Konferencer

VÆKST & LEDELSE - BIG FUTURE

Skjern d. 17. September
Aabenraa d. 21. Oktober
[Læs mere](#)

Supplerende arbejdsmiljøuddannelse

AMR træd i karakter

Mandag 4. maj i København
[Læs mere](#)

Fokus på kerneopgaven

Tirsdag 5. maj i Aalborg
[Læs mere](#)

Klar til risikobaserede tilsyn

Torsdag 7. maj i Kolding
[Læs mere](#)

Ergonomi, kroppen på job

Mandag 11. maj i Århus
[Læs mere](#)

Skab trivsel gennem positiv psykologi

Mandag 11. maj i Alborg
[Læs mere](#)

Ergonomi, kroppen på job

Mandag 18. maj i Kolding
[Læs mere](#)

Netbaseret arbejdsmiljøuddannelse

Efter at have haft fokus på SIKKER ADFÆRD og observationer af farlige forhold og situationer, samt gennemført et uddannelsesprogram for den ansatte har DFDS oplevet en markant nedgang i antallet af ulykker. Sidste uge kunne DFDS Stevedoring fejre 2 år uden en eneste anmeldelsespligtig arbejdsulykke. Dermed har DFDS Stevedoring reduceret antallet af anmeldelsespligtige ulykker fra 10 - 12 om året - til 2 år uden anmeldelsespligtige arbejdsulykker.

AM-Gruppens erfaringer er, at med en ambitiøs sikkerhedsvision, fokus på farlige forhold og situationer, samt indsatser der fremmer SIKKER ADFÆRD, så kan antallet af arbejdsulykker nedbringes med 75 % eller mere på under 3 år.

Deltag i Vadehavsløbet - Et motionscykelløb i Nationalpark Vadehavet

Flere og flere danske firmaer skaber gode oplevelser for deres medarbejdere og har fokus på sundhed og trivsel på tværs af afdelinger og niveauer. Derfor er antallet af motionscyklister i Danmark steget markant de senest 4-6 år. Der er flere firmaer, der har oprettet specielle firmahold og nogen har sågar set værdien i at skabe et hold, hvor man som kunde har mulighed for at deltage i faste træninger, med målsætning om at køre et etape løb, som er et eksisterende løb, eller et etapeløb man selv arrangerer. En fantastisk god idé! At cykle skaber en masse værdi for firmaets ansatte og kunder. Her er blot nogle af de værdier de skaber

- Sundere livsstil
- Bedre fysisk form
- Motiverede medarbejdere
- Positiv tanker og handlinger, da det frigiver endorfiner og dopaminer, der skaber det positive menneske.
- Færre sygedage
- Positive relationer med kunderne
- Større netværk, som kan komme firmaet til gavn

Derfor er der rigtig mange gode grunde til at deltage i Vadehavsløbet - Et cykelløb i Nationalpark Vadehavet. Vadehavsløbet er et cykelløb, der henvender sig til alle med forskellige niveauer. Her kan vælges mellem 3 distancer. Ribe Byferie Ruten 35 km som er for hele familien, her kan hygges med børnene på hele turen, Ribe Cykellager Ruten 75 km som er for dig der har en fin form, og ikke er klar til de lange ture endnu og den lange MandøEvent Ruten 149 km. Denne distance er for den erfaren cykelrytter, som har en god fysisk form og har været på flere lange ture. Alle 3 ruter, der hver især viser vores smukke natur og region i Sydvestjylland frem på bedste vis.

Vadehavsløbet har start og mål d. 31. Maj i Esbjerg og der cykles sydpå. Se og tilmeld dig på www.vadehavsloebet.dk Evt. Spørgsmål kontakt Claus Berg 4215 3484

Arhus

Uge 22 fredag d. 29. maj
[Læs mere](#)

København

Uge 34 fredag d. 21. august
[Læs mere](#)

Århus

Uge 39 fredag d. 25. september
[Læs mere](#)

København

Uge 40 fredag d. 2. oktober
[Læs mere](#)

Kolding

Uge 47 fredag d. 20. november
[Læs mere](#)

København

Uge 48 fredag d. 27. november
[Læs mere](#)

Arbejds miljøuddannelsen

Vi tilbyder igen 25 uddannelsessteder i landet. Som eneste udbyder tilbyder vi kurser på dansk, engelsk og tysk, og som sædvanlig har vi gennemførelsesgaranti.

Næstved

Uge 18 d. 27. - 29. apr.

Århus

Uge 18 d. 27. - 29. apr.

Aalborg

Uge 18 d. 27. - 29. apr.

Sønderborg

Uge 19 d. 4. - 6. maj.

København (OSH training)

Week 19 d. 4. - 6. maj.

København

Uge 20 d. 11. - 13. maj

Esbjerg

Uge 20 d. 11. - 13. maj

Skiern

AM-Care sætter fokus på sundhed og velvære på din virksomhed

I samarbejde med AM-Care tilbyder AM-Management Fysioterapi til dine medarbejdere.!

En firmaaftale med AM-Care skaber stærk værdi for medarbejderne og firmaet, som f.eks:

- Sundere livsstil
- Bedre fysisk form
- Motiverede medarbejdere
- Positive tanker og handlinger, da det frigiver endorfiner og dopaminer, der skaber det positive menneske.
- Færre sygedage
- Positive relationer med kunderne
- Større netværk, som kan komme firmaet til gavn

[Klik her](#) for at læse mere om, hvad AM-Care kan tilbyde din virksomhed

Kontakt venligst Claus Berg på claus@am-management.dk eller mobil: 4215 3484 for mere information.

Sjælland

Uge 21 d. 18. - 20. maj

Vejle

Uge 21 d. 18. - 20. maj

Frederikshavn

Uge 21 d. 18. - 20. maj

[Se flere kurser her](#)

Kundeservice

Tlf: 70 107 701

kontakt@am-gruppen.dk

ARBEJDSLIV & MENNESKER udgives af AM-Gruppen A/S - og er et fællesbrev for AM-Gruppen, AM-rådgivning, AM-Care, AM-uddannelsen, AM-management og AM-online.

[Frameld dig dette nyhedsbrev](#)