

AM-Gruppen

AM-Gruppen er en moderne konsulentvirksomhed, der med hovedafdeling i Esbjerg servicerer kunder inden for mange forskellige brancher i hele Danmark.

Vi er totalleverandør inden for områderne miljø, arbejdsmiljø og organisationsudvikling. Vi er ca. 45 medarbejdere med vidt forskellig uddannelse og vi beskæftiger blandt andet læger, psykologer, sygeplejersker, fysioterapeuter, ergoterapeuter, maskinmestre, ingeniører og it-udviklere.

Med mere end 25 års erfaring i arbejdsmiljørådgivning, har vi lært, at alle organisationer er unikke og dét tager vores rådgivning udgangspunkt i.



Tlf: 70 107 701

Fax 75 471 009

www.am-gruppen.dk

kontakt@am-gruppen.dk

Rygestopkurser

Vejen til sundere medarbejdere



www.am-gruppen.dk

AM GRUPPEN
- Godkendt BST Service Center!



Hvorfor tilbyde rygestopkursus til medarbejderne?

Ønsker din virksomhed at begrænse røgen eller indføre totalt rygeforbud? Kræftens Bekæmpelse anbefaler, at rygere der ønsker at stoppe deltager i et rygestopkursus med en uddannet rygestopinstruktør. Så er der nemlig størst chance for et positivt resultat.

Tobaksrøg er skadeligt for helbredet. Det ved alle! Et rygestop vil forbedre trivslen og helbredet og forebygge sygefravær.

Allerede inden for rygestoppets første uge:

- Bliver konditionen bedre
- Forbedres smags- og lugtesansen
- Risikoen for hjertesygdomme mindskes betydeligt

Med tiden vil der også være positive ændringer i forhold til:

- Reduceret eller ingen tobakshoste
- Stop af kronisk infektion ved rygerlunger
- Forbedret blodomløb
- Reduceret risiko for kræft
- Øget lungefunktion

Kurset er for op til 12 personer, og løber over 5 gange af ca. 2 timers varighed. Rygestoppet ligger mellem 2. og 3. møde, hvilket sikrer deltagerne god forberedelse til at blive røgfri. Kurset afvikles i løbet af 6 uger.

AM-Gruppens instruktører, der er uddannet af Kræftens Bekæmpelse, kommer gerne ud og afholder kurser på din virksomhed, på det tidspunkt der passer jer bedst.

AM-Gruppen kan derudover hjælpe din virksomhed med at indføre den lovpligtige rygepolitik.



Ifølge Kræftens Bekæmpelse har rygere 25% flere sygedage end ikke-rygere. Derudover kan I spare kostbar tid ved færre afbræk i forbindelse med rygepauser, og opnå et større effektivitet gennem sundere medarbejdere.